

Apprendre en jouant : une pédagogie du mouvement

Le projet Les @thlètes de l'info repose sur une conviction simple et forte : on apprend mieux lorsqu'on est en mouvement. Bouger, jouer, expérimenter... ce ne sont pas des "à-côtés" de l'apprentissage. Au contraire, ce sont des chemins puissants pour comprendre, mémoriser et développer sa confiance.

Les approches pédagogiques actives montrent que l'apprentissage est plus solide quand il mobilise le corps, l'émotion et le collectif. En vivant une situation, en échangeant et en revenant dessus ensemble, les jeunes comprennent mieux et retiennent plus longtemps.

Apprendre en jouant, c'est :

- Tester par soi-même, plutôt que seulement écouter
- Ressentir avec son corps et ses émotions
- Coopérer avec les autres
- Apprendre en situation, comme dans la vraie vie



C'est ce que propose Les @thlètes de l'info : des séances de sport où le jeu et le mouvement servent à développer esprit critique, confiance en ligne et autonomie. En bref, on apprend avec tout ce qu'on est — pas seulement avec la tête.



Avec le soutien de



les @thlètes
de l'info
En Jeu pour l'Égalité

**Le programme pour jouer,
réfléchir et grandir en confiance
sur Internet et les réseaux sociaux**



Votre enfant participe au programme des @thlètes de l'info, une initiative de Bibliothèques Sans Frontières (BSF), soutenue par l'UEFA et Mastercard. À travers 4 séances ludiques et sportives, les participant.es apprennent à :

- Mieux s'informer
- Reconnaître les fausses infos
- Se protéger en ligne
- Développer leur esprit critique
- Questionner les stéréotypes dans le sport et les médias

Avec le soutien de



Séance 1 : Foot et faits

OBJECTIFS :

- Distinguer faits et opinions
- Vérifier la fiabilité d'une information
- Repérer les biais médiatiques
- Réfléchir aux stéréotypes sur le foot féminin

LES 3 RÈGLES D'OR POUR BIEN S'INFORMER :

- Vérifie d'où vient l'info.
- Regarde si d'autres sources en parlent.
- Fais la différence entre faits et opinions

À LA MAISON :

- Demandez-lui ce qu'il/elle retient sur les infos vraies/fausses
- Regardez ensemble un reportage ou un match féminin et discutez des commentaires
- Comparez la couverture du foot féminin/masculin
- Encouragez votre enfant à vérifier ses sources avant de partager

Séance 2 : Alerte Internaute en danger

OBJECTIFS :

- Connaître les dangers en ligne (cyberharcèlement, arnaques, usurpation d'identité, fuite de données)
- Adopter des réflexes de protection
- Savoir réagir en cas de cyberviolence
- Identifier les stéréotypes et différences de traitement filles/garçons en ligne

À LA MAISON :

- Parlez de ses usages : quels réseaux, pourquoi, avec qui ?
- Vérifiez ensemble les réglages de confidentialité
- Discutez de ce qu'il/elle ferait face à un message méchant ou suspect
- Aidez votre enfant à repérer les contenus piégés.

Séance 3 : Money money money

OBJECTIFS :

- Comprendre un budget limité et le gérer
- Décrypter la publicité ciblée et le marketing d'influence
- Repérer les arnaques / fausses promos / achats compulsifs
- Garder un esprit critique face aux contenus sponsorisés

À LA MAISON :

- Discutez de la valeur de l'argent et des achats en ligne (abonnements cachés, achats in-app...)
- Demandez-lui si il/elle reconnaît les pubs et les placements de produits
- Echangez sur la différence entre contenu authentique et sponsorisé

Séance 4 : Le plateau des sportives

OBJECTIFS :

- Découvrir le parcours et les défis des footballeuses pro
- Comprendre le rôle des médias/réseaux dans la représentation des femmes dans le sport
- Renforcer coopération et communication
- Réfléchir aux enjeux d'égalité et de bien-être mental

À LA MAISON :

- Regardez un match féminin et discutez de la place donnée aux sportives
- Parlez des stéréotypes dans le sport
- Si vous avez une fille, encouragez-la à raconter quand elle s'est sentie valorisée ou invisibilisée.

Ressources



VIDÉOS YOUTUBE

A quoi sert l'Education aux médias (Info ou Mytho)

Trail & Fake News :
Quand la désinformation détruit le sport

Les influenceurs et la pub
France TV Education : une ressource claire pour comprendre les enjeux



PODCAST

Championnes du monde (France Inter).



SITES

Internet Sans Crainte



ARTICLE

"Pourquoi tant de filles quittent le sport à l'adolescence ?" sur le site Fête le mur

"Où en est l'égalité femmes hommes dans le sport ?"



FILMS

Footeuses,
sur des joueuses de Bondy ou Paris-

Home Games,
un film sur Alina Shilova, présentée comme la "Maradona ukrainienne";
Sur Netflix

La ligne d'écoute et d'aide contre le cyberharcèlement : e-Enfance / 3018